



[contact@triplebuses.com](mailto:contact@triplebuses.com)

[www.triplebuses.com](http://www.triplebuses.com)

## **‘Le Massif Cantalien’ en étoile**

***C’est dans le charmant village de Mandailles que nous serons logés. L’hôtel confortable saura nous remettre en condition pour arpenter jour après jour les monts et vallées du plus vaste édifice volcanique d’Europe. Préparez-vous à un coup de cœur pour cette destination riche en paysages harmonieux et rencontres authentiques avec les « Cantalous » !***

### **Pas à pas...**

#### **Jour 1 : Randonnée d’Elancèze :**

Accueil à 15 h 00 à la gare SNCF du Lioran. Court transfert et départ pour la première randonnée depuis le Col du Pertus, ascension de l’Elancèze dominant les Vallées de la Cère et de la Jordanne. Installation à l’hôtel.

*4,5 km. D+ :250m / D- :250m / 2h30 de marche*

#### **Jour 2 : Les sources de la Jordanne :**

Départ de l’hôtel à pied pour découvrir le fond de vallée de Mandailles en passant par le Puy Griou (ascension facultative). Retour par le Col de Cabre.

*15 km. D+ :600m / D- :600m / 6h00 de marche*

#### **Jour 3 : Le Puy de Peyre-Arse :**

Nous rejoignons en minibus le hameau de la Gravière (30 mn). Ascension du Peyre-Arse et retour par le fond de vallée de Santoire.

*14 km. D+ :700m / D- :700m / 6h00 de marche*

#### **Jour 4 : Crêtes de Cabrespine :**

Départ à pied depuis l’hôtel pour rejoindre les crêtes de Cabrespine, à cheval entre la vallée de la Jordanne et la vallée oubliée de la Bertrand.

*17 km. D+ :900m / D- :900m / 6h30 de marche*

#### **Jour 5 : Col de Prat de Bouc**

Transfert au col de Prat de Bouc (50 mn). Ici ce sont les grands espaces et la solitude au programme. L’itinéraire nous fera découvrir la vallée de Breuzon en passant par le col de la Tombe du Père.

*13 km. D+ :450m / D- 450m / 5h00 de marche*

#### **Jour 6 : Le Plomb du Cantal**

Transfert à la station du Super Lioran (30 mn). Ascension du sommet en téléphérique puis itinéraire passant par l’Harpon du Diable et le hameau des Gardes.

Fin de la randonnée autour de 15h. Transfert pour la gare SNCF du Lioran.

*10 km. D+ :350m / D- :700m / 4h30 de marche*

*Les étapes peuvent être changées en fonction de la météo et du guide pour s’adapter au groupe. La durée des étapes est donnée à titre indicatif. Les temps de marche tiennent compte des pauses et du pique-nique. D+ : dénivelée positif. D- : dénivelée négatif.*

# FICHE TECHNIQUE

## **NIVEAU 2 :**

Modéré, adapté pour les marcheurs entraînés. Sans difficultés techniques, de 3 à 6h30 de marche par jour. 14 km et 250 m à 900 m de dénivelé positif.

## **GROUPE ET ENCADREMENT :**

Le groupe de 8 participants maximum, sera encadré par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement la région.

## **HÉBERGEMENT ET REPAS :**

Gîte VERT AZUR Chemin de Larmandie- 15590 MANDAILLES SAINT-JULIEN.

Tél. : 06.75.24.05.15 ou 04.71.47.93 / [vert.azur@orange.fr](mailto:vert.azur@orange.fr)

Les repas du soir seront pris aux restaurants à proximité ou cuisinés par votre guide. Les pique-niques et les petit-déjeuners seront préparés par le gîte ou votre guide. (Prévoir une gamelle et des couverts et une petite place dans son sac à dos)

## **ACCUEIL ET DISPERSION :**

Accueil le dimanche à partir de 15h à la gare SNCF du Lioran.

Dispersion aux alentours de 15h, après la randonnée, le vendredi au Super Lioran ou à la gare SNCF du Lioran.

PS : merci de nous indiquer où vous arriverez et comment (voiture/train).

**Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou échangeables.**

## **CARTOGRAPHIE :**

Cartes IGN TOP 25 : 2435 OT

## **LES DATES:**

<b>27/05/2018</b>	<b>01/06/2018</b>	<b>695 €</b>
<b>17/06/2018</b>	<b>22/06/2018</b>	<b>695 €</b>
<b>01/07/2018</b>	<b>06/07/2018</b>	<b>695 €</b>
<b>02/09/2018</b>	<b>07/09/2018</b>	<b>695 €</b>

## **LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour N°1 au pique-nique du jour N°7,
- Les vivres de course,
- L'encadrement par un accompagnateur montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et des volcans.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et les transferts pendant le séjour.
- Les boissons hors et au cours des repas,
- Les pourboires et dépenses personnelles,
- Les assurances.

## **PORTAGE :**

Durant les randonnées, vous porterez uniquement vos affaires de la journée et un petit pique-nique.

### **Votre sac à dos :**

- Prévoir un sac à dos de 30-40 litres pour la randonnée, équipé de bretelles larges et d'une armature réglable, pour vos affaires de la journée et garder une petite place pour transporter le pique-nique du jour.

### **Équipement de base**

#### Aux pieds :

- une paire de chaussure de randonnée imperméable offrant une bonne adhérence. (Semelle vibram...)
- des chaussettes de randonnée respirantes, éventuellement anti ampoule.

#### Le bas du corps :

- un pantalon de trek (+1 de rechange)
- un short ou bermuda (+1 de rechange)
- un collant thermique.
- un maillot de bain au cas où...et pour la piscine de l'hôtel !

#### Le haut du corps :

- un tee-shirt respirant (séchage rapide)
- un pull polaire
- une veste polaire (si possible coupe-vent)
- une veste imperméable et respirant type Goretex
- une cape de pluie ou un couvre sac...
- une paire de gants.

#### Au niveau de la tête :

- une casquette ou un chapeau.
- des lunettes de soleil.
- une crème solaire et un stick pour les lèvres
- un bonnet.

### **Autres équipements nécessaires**

- une gourde d'un litre minimum.
- des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).
- des couverts et un couteau de poche (une boîte hermétique type Tupperware sera fournie).
- une lampe frontale.
- une paire de lacets de rechange.
- quelques vêtements de rechange.
- une trousse de toilette et une serviette de bain.
- du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- une aiguille et du fil.
- une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance...

### **Votre pharmacie individuelle**

- vos médicaments personnels spécifiques.
- un antalgique.
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- un antibiotique à large spectre.
- un antispasmodique, un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti vomitif.
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- un antiseptique.
- une crème après soleil réparateur (type Biafine ACT).
- en complément : collyre, anti-moustique, pince à épiler, somnifère léger ou bouchon d'oreille.

**ATTENTION : N'hésiter pas à nous consulter pour des dates spécifiques et des demandes de groupes tout au long de l'année : [triplebuse@orange.fr](mailto:triplebuse@orange.fr) ou Gilles au 06 32 82 84 34**

**L'inscription à l'un des programmes sous-entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994).**

**Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.**

#### INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

#### ASSURANCE

Comprise dans le prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de '**Triplebuses**' et celle de ses animateurs.
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels.
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

#### ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir '**Triplebuses**', le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre ou email).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursées, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une solution de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

#### RESPONSABILITÉ

'**Triplebuses**' ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) '**Triplebuses**' ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.

[www.triplebuses.com](http://www.triplebuses.com)

Montagnes & Déserts, VTT & Raquettes  
Escalade & Randonnée, Volcans & Trekking

contact@triplebuses.com  
Siret : 522 494 764 00015 - IM 063100011