



contact@triplebuses.com

www.triplebuses.com

'Lacs et Volcans d'Auvergne'

7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de marche

C'est au cœur du plus grand parc naturel régional de France que nous vous invitons à découvrir les volcans d'Auvergne avec un guide spécialiste et passionné du massif. De lacs en volcans, une semaine itinérante avec un guide volcanologue à la découverte des plus jeunes volcans d'Auvergne à travers les estives, parsemées de Ferrandaises et de grandes gentianes jaunes....

Pas à pas...

J 1/ Accueil, présentation et premiers pas le long des lacs et des volcans : Tartaret et Chambon

Rendez-vous à 14h à la gare ferroviaire de Royat (63130). Transfert (environ 1 h) vers le lac Chambon. Premiers pas sur les volcans auvergnats : lac de barrage du Chambon, diatrème de la dent du Marais, cône égueulé du Tartaret et chemin du GR 4 pour rejoindre le gîte panda de Courbanges.

3h00 de marche. M et D : 350 m, 9 km.

J 2/ Volcans et réserves naturelles : Chaudefour et Fontaine Salée

Départ matinal pour la randonnée à travers les estives de la vallée de Chaudefour d'où nous rejoignons le Puy de Sancy, point culminant du Massif Central (possibilité d'ascension ce jour si les conditions météo ne sont pas bonnes le jour 3). Pique-nique sur les crêtes du Sancy puis nous descendons dans la réserve naturelle de la Fontaine Salée vers le petit village de Chaireire et son gîte.

7h00 de marche. M : 800 m et D : 750 m, 17 km.

J 3/ Le puy de Sancy (1 886 m), plus haut volcan de France métropolitaine, sommet du Massif central

A travers la réserve naturelle de la Fontaine Salée, sources ferrugineuses et mouflons, l'itinéraire de la randonnée devient montagnard pour atteindre le Puy de Sancy d'où la vue magnifique englobe la totalité du parc des Volcans d'Auvergne et de la Chaîne des Puys. Nous cheminons sur les landes d'altitude au milieu des myrtilles et dans les cris des marmottes qui donnent l'alerte ! Descente vers la station thermale du Mont Dore et notre hébergement.

7h00 de marche. M : 800 m et D : 900 m, 17 km.

J 4/ Cascades et massif adventif

Journée sous le signe de l'eau. Départ de la vallée de la Haute Dordogne, grande cascade du Mont Dore, puis nous montons vers les derniers volcans du Mont-Dore et la randonnée se termine aux cascades du Queureuilh et du Rossignolet. Retour à notre gîte confortable du Mont Dore.

7h30 de marche. M et D : 800 m, 16 km.

J 5/ De lacs en lacs

Nous suivons le bord de la Dordogne puis par de beaux sentiers, nous rejoignons le plateau et le Lac de Guéry. Après le pique-nique, nous montons sur le plateau de l'Aiguiller et descendons vers le magnifique lac de cratère du Servières. Nuit en gîte.

6h00 de marche. M : 700 m et D : 550 m, 15 km.

J 6/ Des monts Dore aux monts Dômes

Du Lac Servières, nous rejoindrons le massif récent de la chaîne des Puys avec ses 80 volcans, et effectuerons l'ascension des volcans jumeaux égueulés du Puy de la Vache et de Lassolas. Nuit au pied du Puy de Dôme dans le village de Lachamps.

7h30 de marche. M : 400 m et D : 500 m, 21 km.

J 7/ Le puy de Dôme et le Pariou

Départ matinal pour la randonnée en direction du puy de Dôme, puis nous traversons pour rejoindre le volcan emblématique d'Auvergne : le Puy de Pariou et son cratère de 90 mètres de profondeur. Pique-nique puis descente vers le col des Goules et transfert à la gare de Royat et séparation vers 14h00.

4 h de marche. M : 500 et D : 600 m ; 11 km.

*NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif. Les temps de marche tiennent compte des pauses et du pique-nique.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.*

FICHE TECHNIQUE

NIVEAU :

De 5 à 7 heures de marche chaque jour, avec en moyenne 15 kilomètres. 350 à 900 mètres de dénivelé positif. Cette randonnée d'un niveau moyen, permet d'explorer la région dans le détail.

GROUPE ET ENCADREMENT :

Nos groupes de 5 à 12 participants, seront encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement la région.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

En gîtes confortables.

Petits-déjeuners et repas du soir seront servis dans les hébergements.

Pique-niques de midi seront préparés par nos hôtes du jour ou votre guide. (Prévoir une petite place dans son sac à dos)

ACCUEIL ET DISPERSION :

Accueil le dimanche à 14h00 à la gare ferroviaire de Royat (63130).

Dispersion le samedi suivant vers 14h00 au même endroit.

ACCÈS :

- En voiture :

De Paris, suivre l'A 10 en direction d'Orléans puis l'A 71 en direction de Clermont-Ferrand.

De Lyon, suivre Saint-Etienne puis Clermont-Ferrand. Rejoindre Royat en contournant Clermont-Ferrand par l'autoroute en direction de Limoges.

- Parking :

Le stationnement au parking de la gare de Royat est gratuit, et autorisé sur une longue durée !

- Transport en commun :

- Train jusqu'à la gare SNCF de « Clermont-Ferrand »

- Puis de la gare SNCF de « Clermont-Ferrand » à la gare SNCF de « Royat-Chamalières ».

- Par le train régional TER, environ 8minutes (2 Euros)

- Par le bus de la ligne B, environ 20 minutes (arrêt « Thermes » - 2 Euros) puis 5 minutes à pied par le Bd Gambetta.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 € / mn) ou sur www.voyages-sncf.com et sur www.t2c.fr/ pour le bus.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou échangeables.

CARTOGRAPHIE : Cartes IGN TOP 25 : 2531 ET, 2432

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour N°1 au pique-nique du jour N°7,
- Les vivres de course,
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.
- Les transferts J1 et J7,
- Le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les boissons hors et au cours des repas,
- Les pourboires et dépenses personnelles,
- Les assurances.

PORTAGE :

Durant les randonnées, vous porterez uniquement vos affaires de la journée et un petit pique-nique.

Le transport de vos bagages avec les affaires de la semaine est assuré par nos soins.

VOS BAGAGES :

- Prévoir un seul bagage souple (type sac de voyage), de 10 kilos maximum, qui sera transporté par notre véhicule.
- Prévoir également un sac à dos de 30-40 litres pour la randonnée, équipé de bretelles larges et d'une armature réglable, pour vos affaires de la journée et garder une petite place pour transporter le pique nique du jour.

Équipement de base

Aux pieds :

- Une paire de chaussure de randonnée imperméable offrant une bonne adhérence. (Semelle vibram...)
- Des chaussettes de randonnée respirantes, éventuellement anti ampoule.

Le bas du corps :

- Un pantalon de trek (+1 de rechange)
- Un short ou bermuda (+1 de rechange)
- Un collant thermique.
- Un maillot de bain au cas où...

Le haut du corps :

- Un tee-shirt respirant (séchage rapide)
- Un pull polaire
- Une veste polaire (si possible coupe-vent)
- Une veste imperméable et respirant type Goretex
- Une cape de pluie ou un couvre sac...
- Une paire de gants.

Au niveau de la tête :

- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil.
- Une crème solaire et un stick pour les lèvres
- Un bonnet.

Autres équipements nécessaires

- Une gourde d'un litre minimum.

- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).
- Des couverts et un couteau de poche (une boîte hermétique type Tupperware sera fournie).
- Une lampe frontale.
- Une paire de lacets de rechange.
- Quelques vêtements de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance...

Couchage

- Un "sac à viande" (ou drap de sac), seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.

Votre pharmacie individuelle

- Vos médicaments personnels spécifiques.
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti vomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- Crème après soleil réparateur (type Biafine ACT).
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger ou bouchon d'oreille anti-bruit, veinotonique,
- Votre guide disposera également d'une trousse de secours.

ATTENTION : N'hésiter pas à nous consulter pour des dates spécifiques et des demandes de groupes tout au long de l'année : triplebuse@orange.fr ou Gilles au 06 32 82 84 34

L'inscription à l'un des programmes sous entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994). Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.

Conditions particulières de vente

INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

ASSURANCE

Comprise dans le prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de '**Triplebuses**' et celle de ses animateurs.
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels.
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir **'Triplebuses'**, le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre ou email).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursés, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une solution de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

RESPONSABILITÉ

'Triplebuses' ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) **'Triplebuses'** ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.



contact@triplebuses.com

www.triplebuses.com

www.triplebuses.com

**Montagnes & Déserts, VTT & Raquettes
Escalade & Randonnée, Volcans & Trekking**

contact@triplebuses.com

Siret : 522 494 764 00015 - IM 063100011